



# Tag der Frau 2024

Der **Tag der Frau** ist ein Angebot für Frauen, die aus der Kraft des christlichen Glaubens ihr Frausein leben und Gesellschaft gestalten wollen.



„Was ist mir wichtig?  
Wo will ich hin?  
Und daran die kleinen  
Entscheidungen aufziehen.“

J. KENTENICH

freier • gelassener • stärker

Schritte zu einem  
Leben in Balance



Eine Veranstaltung  
der Schönstatt-Frauenbewegung

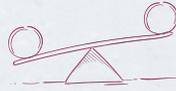
# Tag der Frau 2024



## TERMINE

freier • gelassener • stärker

### Schritte zu einem Leben in Balance



Es gibt vieles, was uns die innere Ausgeglichenheit nehmen kann: zu viele Herausforderungen parallel und auf einmal. Probleme, die unsere Lösungsmöglichkeiten trotz intensiven Bemühens übersteigen. Ein tatsächlich vorhandener oder gefühlter Mangel an Unterstützung und Zukunftsperspektive. Diverse Stressoren von außen oder innen, die ermüden und die Lebensfreude lähmen.

Und es gibt Schritte, die helfen können, das seelische Gleichgewicht wiederzufinden: Das Ausbalancieren von aktivem Einsatz für andere und Zeiten des Verweilens bei mir selbst. Die Priorisierung eines Lebens- und Arbeitsrhythmus, der mir nicht zu viel und nicht zu wenig abverlangt. Das Ausprägen eines Stils, so mit Gedanken und Gefühlen umzugehen, dass es nach vorne und zu wirklichen Lösungen führt. Und nicht zuletzt: die persönliche Begegnung mit Gott, dessen Zuwendung mich in jeder Situation ein Stück weit ausbalancieren und mitten will. Damit ich in Seiner Kraft weitergehen kann: freier, gelassener, stärker.

#### MAI

17.5. Nittenau

18.5. Kösching

18.5. Berlin

18.5. Friedrichroda

25.5. Schönstatt,  
Marienland

25.5. Bad Salzdetfurth

12.7. Aulendorf

13.7. Aulendorf

13.7. Waldstetten

#### AUGUST

24.8. Euskirchen,  
Maria Rast

31.8. Herxheim

#### JUNI

8.6. Borken

8.6. Würzburg

8.6. Liebfrauenhöhe

9.6. Liebfrauenhöhe

15.6. Puffendorf

22.6. Bamberg

22.6. Heiligenstadt

#### SEPTEMBER

7.9. Trier

#### NOVEMBER

9.11. Oberkirch

10.11. Oberkirch

16.11. Dietershausen

23.11. Aschaffenburg

30.11. Achstetten-  
Bronnen

#### JULI

6.7. Böhmenkirch

6.7. Memhölz

---

#### KONTAKT IN SCHÖNSTATT

Sekretariat SFM

Berg Schönstatt 8 • 56179 Vallendar  
0261/6506-2202

info@s-fm.de • www.s-fm.de

Anmeldung über die regionale Adresse



Impulse zum Thema • Erfahrungen teilen • Austausch • Betend vor Gott kommen • Alternatives/Kreatives