

Du in mir



T/M: M. Caja. Bernhard, Schönstattbewegung Frauen und Mütter

C Am F G G⁷ C Am

Du in mir auf den Stra-ßen des Le-bens. Du in mir

F Dm G Am F Dm

gehst durch un-se-re Zeit. Du in mir, Licht, das un-se-re

G G⁷ C G Am Em Am Em F | 1. G | 2. G G⁷ C |

mir, in mir. Welt er-hellt! Schluss

Du du, Dm du, G G⁷ du, C

1. Du, mein Gott, wohnst in mir, machst mich reich, un - end-lich kost -
2. Du, mein Gott, bleibst in mir. Nie bin ich al - lein, ver - las -
3. Du, mein Gott, liebst in mir, schenkst Er - fül lung mei - ner Sehn -
4. Du, mein Gott, lebst in mir. Du willst aus mir leuch-ten, strah -
5. Du, mein Gott, wirkst in mir. Lass mich wer - den wie Ma - ri -
6. Du, mein Gott, schenkst in mir dei - nen Se - gen, dei - ne Lie -

du, du, Dm du, G in mir. G⁷

1. bar. Du bist da, und mein Herz wird zum Hei - lig tum.
2. sen. Je - den Weg, je - den Schritt gehst du lie - bend mit.
3. sucht. Du in mir, ich in dir, Quel - le mei - ner Kraft:
4. len. Wenn du mich ganz er - füllst, wird es sicht - bar sein:
5. a. Wer mich sieht, soll dich sehn, tief das Wort ver - stehn:
6. be. Lass Mons-tranz, lau - ter, ganz, mich für viel - le sein.

Thema

„Du in mir auf den Straßen des Lebens“

Gebetszeit

Hinweise

Für die Gebetszeit ist der Einsatz einer Instrumentalversion des Liedes „Du in mir auf den Straßen des Lebens“ geplant. Diese Instrumentalversion finden Sie zum Download unter derselben Link-Adresse wie die PDF-Datei dieser Einheit der Arbeitshilfe – siehe unten.

Material

- Text der Gebetszeit für alle TN – ab Seite 4
- Liedblatt mit dem Lied „Du in mir“
- Zettel, Stifte, Krug

Download der gleichnamigen PDF-Datei unter folgender Link-Adresse:
www.sbfum.de/materialien/arbeitshilfe

Text der Gebetszeit

L Instrumental: Du in mir ... nur Refrain einspielen

*Falls Download nicht möglich, Refrain singen – Noten siehe S. 8
Dann kann der Sprechertext in die Musik hinein entfallen
Musik klingt aus*

1 *In die Musik hinein sprechen:*

Du in mir – auf den Straßen des Lebens. Du in mir – gehst durch unsere Zeit. Du in mir – Licht, das unsere Welt erhellt.

2 „Du in mir.“ Das könnte der Affekt deines Herzens gewesen sein, Maria. Damals, als der Engel bei dir gewesen war. Damals, als du wusstest, dass du durch das Wirken des Heiligen Geistes schwanger bist. Damals, als du dich auf den Weg zu Elisabeth gemacht hast, um ihr zur Seite zu stehen.

L Instrumental: Du in mir ... nur Strophe einspielen

*Falls Download nicht möglich, 1. Str. singen
Dann kann der Sprechertext in die Musik hinein entfallen*

1 *In die Musik hinein sprechen:*

Du, mein Gott, wohnst in mir, machst mich reich, unendlich kostbar. Du bist da und mein Herz wird zum Heiligtum.

Musik klingt aus

2 „Du, mein Gott, wohnst in mir.“ Ja, das hast du erfahren, Maria. Das hast du gespürt. Daraus hast du gelebt. Das hat dich beflügelt – für den Weg nach Ain Karem, wo Elisabeth gelebt hat.

3 Auch Elisabeth hat etwas davon gespürt: „Wer bin ich, dass die Mutter meines Herrn zu mir kommt“ (Lk 1,43), ruft sie staunend aus. Und das Kind in ihrem Leib regt sich vor Freude. Maria, die Begegnung mit dir ist Begegnung mit dem, den du trägst.

L Instrumental: Du in mir ... Refrain und Strophe einspielen

A Vater unser ... Denn dein ist das Reich ...

4 Wir empfehlen uns selbst und die Menschen, die wir bewusst einschließen, Maria.

O, meine Königin,

A o, meine Mutter ...

Segensgebet

3 Mit deinem Segen sei du in mir.

A Mit deinem Segen erfülle mich. Du in mir.

3 Mit deinem Segen geh mit mir. Du in mir.

A Mit deinem Segen führe mich. Du in mir.

3 Mit deinem Segen stärke mich. Du in mir.

A Mit deinem Segen wirke durch mich. Du in mir.

3 Mit deinem Segen leuchte aus mir. Du in mir.

A Mit deinem Segen sei vor mir und hinter mir, neben mir und über mir. Mit deinem Segen sei vor allem in mir. Du in mir.

3 Deinen Segen erbitten wir, dreifaltiger Gott. Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Segenslied

schenken, Jesus?
Durch einen aufmerksamen Blick? Durch ein gutes Wort? Durch
eine kleine Tat der Liebe?

Kurze Stille

L Du in mir ... 5. Str.

3 Jesus, **wirke** du in mir!
Wenn du in mir lebst und liebst,
dann wirst du auch in mir wirken.

A Wirke du heute in mir,
wirke in mir zur Ehre des Vaters,
zum Heil der Menschen,
in der Weggemeinschaft mit Maria.

4 Vollbringe du in mir die Werke,
die den Vater ehren und den Menschen dienen.
Lass mich Werkzeug für dich sein – wie Maria, in Maria und mit
Maria.

A Hilf mir, Jesus, dass ich ein wenig werde wie Maria,
Maria für die Menschen, die auf meinen Weg gestellt sind.
Maria für alle, denen ich auf den Straßen des Lebens begegne.
Maria für alle, die du durch mich segnen möchtest.

4 Du in mir. Wen möchtest du heute durch mich segnen, Jesus?

Kurze Stille

L Du in mir ... 6. Str.

3 Wer möchte, kann die Namen der Menschen, die uns durch das
Herz gezogen sind, auf einen Zettel schreiben und ihn in den
Krug legen. Was geschrieben ist, bleibt anonym und wird ver-
brannt.

4 Wir beten, wie Jesus es uns gelehrt hat:

Falls Download nicht möglich, Refr. + 2. Str. singen
Dann kann der Sprechertext in die Musik hinein entfallen

1 In die Musik hinein sprechen:

Du in mir ... Du, mein Gott, bleibst in mir, nie bin ich allein, ver-
lassen. Jeden Weg, jeden Schritt gehst du liebend mit.
Musik klingt aus

2 „Du in mir ... Jeden Weg, jeden Schritt gehst du liebend mit.“ Das
ist dein Geheimnis, Maria, das hat dich stark gemacht.

Ob es auf dem beschwerlichen Weg nach Bethlehem und beim
Bemühen um eine Unterkunft für die Geburt deines Sohnes war.
Ob auf der Flucht nach Ägypten.

Ob in der fieberhaften Suche nach deinem Sohn, als er sich als
Zwölfjähriger selbstständig macht, aus der Wallfahrtsgruppe aus-
scheidet und in Jerusalem im Tempel bleibt.

Ob in den ereignislosen Jahren des Lebens in Nazareth, in denen
nichts auf die Berufung und Bestimmung deines Sohnes hinge-
deutet hat, von der der Engel in der Verkündigungsstunde ge-
sprochen hatte.

Ob im Stehen unter dem Kreuz deines Sohnes, als du ausgehal-
ten hast, was jedes menschliche Begreifen übersteigt.

Ob nach der Himmelfahrt Jesu, als du die verschreckten und ori-
entierungslosen Jünger zum Beten um den versprochenen Bei-
stand und Tröster gesammelt hast.

3 Auch wenn die Heilige Schrift nichts darüber berichtet: Maria, wir
ahnen, wie dein Gottes-Geheimnis deine alltäglichen Begegnun-
gen mit den Menschen geprägt hat. „Du in mir“ – daraus hast du
gelebt, das war einfach spürbar, das war das Plus, die besondere
Note deiner Ausstrahlung.

4 Maria, lass auch mich aus dieser Realität leben. Mache mir be-
wusst, dass ich durch die Taufe Anteil habe an deinem Gottes-
Geheimnis: Du, mein Gott, wohnst in mir. Und dass ich durch jede
heilige Kommunion in Wirklichkeit Heiligtum Gottes und Taberna-
kel des Höchsten bin. Eine lebendige Monstranz, die Christus zu
den Menschen trägt. Du in mir auf den Straßen des Lebens.

- 3 Maria, mit dir wenden wir uns an deinen Sohn und bitten ihn:
- A Herr und Heiland, Jesus Christus:
lebe, liebe, wirke du in mir – wie in Maria.
- L Du in mir ... 4. Str.
- 4 Jesus, **lebe du in mir!**
Lebe *du in mir* noch einmal dein Leben,
gehe *du in mir* noch einmal über diese Erde –
helfend, heilend, segnend und lehrend wie einst.
- A Begegne *du in mir* den Menschen
mit deinem verstehenden Herzen,
mit deinen segnenden Händen,
mit deinem wegweisenden Wort,
mit deiner barmherzigen Liebe.
Begegne *du in mir* den Menschen,
wie du ihnen in Maria begegnet bist.
- 3 Begegne *du in mir* meiner Schwiegertochter,
die sich gegen meine scheinbare Bevormundung wehrt.
Begegne *du in mir* meiner Kollegin,
die mich beim Reden nie anschaut.
Begegne *du in mir* der Wohnsitzlosen,
die bettelnd in der Einkaufsstraße sitzt.
Begegnung *du in mir* vor allem denen,
mit denen mich jede Begegnung etwas kostet.
- 4 *Du in mir*. Wem möchtest du heute in mir begegnen, Jesus?
Wer braucht die Begegnung mit dir – durch mich – besonders?

Kurze Stille

- L Du in mir ... 3. Str.
- 3 Jesus, **liebe du in mir!**
Liebe *du in mir* noch einmal so, wie du geliebt hast.
Liebe *du in mir* deinen Vater.

Liebe *du in mir* vor allem die Menschen.

- A Liebe *du in mir* den Vater -
so kindlich tief, so kraftvoll und vorbehaltlos,
wie du ihn geliebt hast.
Wecke in mir deine Bereitschaft,
seinen Namen zu verherrlichen,
nach seinen Wünschen zu fragen,
ihn für mich sorgen zu lassen,
in allem seinen Willen zu erfüllen.
Hilf mir, in allen Situationen
dein „Ja, Vater“ zu sprechen – wie Maria.
- 4 Liebe *du in mir* die Menschen –
als Freund und Bruder, als Arzt und Heiland,
als Lehrer und Hirte.
Du in mir – gehe den Einsamen und Verlorenen nach.
Du in mir – erbarme dich derer,
die Schuld auf sich geladen haben.
Du in mir – nimm dich der Kleinen und Schwachen an.
- A Jesus, entzünde deine Liebe in mir,
deine warme Liebe, deine suchende Liebe,
deine erbarmende Liebe, deine opferbereite Liebe,
deine leidensmutige Liebe.
Entzünde in mir deine Liebe,
wie sie auch im Herzen deiner Mutter gebrannt hat.
- 3 Lass deine Liebe aus meinen Blicken sprechen –
offen, ehrfürchtig, aufbauend, das Gegenüber wahrnehmend.
Erfülle mit deiner Liebe meine Worte –
die Worte der Wertschätzung, des Lobes und der Dankbarkeit
die Worte der Korrektur und der Wegweisung
die Worte der Meinungsäußerung und des Glaubenszeugnisses.
Lass meine kleinen und großen Taten deine Liebe bezeugen –
deine achtsame Liebe, deine schützende Liebe
deine helfende und stärkende Liebe.
- 4 *Du in mir*. Wem möchtest du heute durch mich deine Liebe