

# DU wirkst

Von innen her  
mehr bewegen



## Für ein Klima der Freude und Leichtigkeit

Den Sonnenstrahl hinter der Wolke vermuten.  
Das gute Ende hinter der verzwickten  
Auseinandersetzung erhoffen.  
Die führende Hand hinter dem Zufall  
entdecken:  
leichter leben, Freude leben.

Den bunten Klecks  
auf der grauen Fläche betrachten.  
Lachen, ehe der Kragen platzt.  
Bewusst eine Tagesportion Urlaub einplanen:  
leichter leben, Freude leben.

Nicht alles allein schultern müssen.  
Wissen: Da ist einer,  
der meint es rundum gut mit mir.  
Wach sein für die Zeichen der Liebe,  
die er mir schenkt:  
leichter leben, Freude leben.

## Wirk-Worte

„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit!  
Noch einmal sage ich, freut euch! Eure  
Güte werde allen Menschen bekannt. Der Herr  
ist nahe. Sorgt euch um nichts, sondern bringt  
in jeder Lage betend und flehend eure Bitten  
mit Dank vor Gott. Und der Friede Gottes, der  
alles Verstehen übersteigt, wird eure Herzen  
und eure Gedanken in der Gemeinschaft mit  
Christus Jesus bewahren.“ *Philipper 4,4-7*

„Die höchste Vollkommenheit der Seele  
ist ihre Fähigkeit zur Freude.“  
*Luc de Clapiers Vauvenargues*

„Liebe ist nicht das, was man erwartet  
zu bekommen, sondern das, was man  
bereit ist zu geben.“ *Josef Kentenich*

## Wirk-Impuls

Was sind meine Freudenquellen? Falls ich sie  
vernachlässigt habe, wie könnte ich sie neu  
aktivieren? Was konkret könnte ich tun, um  
(einem) Menschen in meiner Umgebung eine  
Freude zu machen?

FrauenKongress in Schönstatt: 1. Mai 2021

Infos: [www.s-fm.de](http://www.s-fm.de)

Monatliche Du-wirkst-Inspiration per WhatsApp oder per Mail  
abonnieren: [www.s-fm.de](http://www.s-fm.de)