



DU wirkst



Von innen her
mehr bewegen

Für ein Klima der Freude und Leichtigkeit

Den Sonnenstrahl hinter der Wolke vermuten.
Das gute Ende hinter der verzwickten Auseinandersetzung erhoffen.
Die führende Hand hinter dem Zufall entdecken:
leichter leben, Freude leben.

Den bunten Klecks auf der grauen Fläche betrachten.
Lachen, ehe der Kragen platzt.
Bewusst eine Tagesportion Urlaub einplanen:
leichter leben, Freude leben.

Nicht alles allein schultern müssen.
Wissen: Da ist einer, der meint es rundum gut mit mir.
Wach sein für die Zeichen der Liebe, die er mir schenkt:
leichter leben, Freude leben.

Wirk-Worte



„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich, freut euch! Eure Güte werde allen Menschen bekannt. Der Herr ist nahe. Sorgt euch um nichts, sondern bringt in jeder Lage betend und flehend eure Bitten mit Dank vor Gott. Und der Friede Gottes, der alles Verstehen übersteigt, wird eure Herzen und eure Gedanken in der Gemeinschaft mit Christus Jesus bewahren.“ *Philipper 4,4-7*



„Die höchste Vollkommenheit der Seele ist ihre Fähigkeit zur Freude.“

Luc de Clapiers Vauvenargues



„Wie soll ich die Freude beschreiben? Es ist ein wunderbares Gelöstsein, ein Stehen über den Dingen, ein Ausruhen in der Liebe.“ – „Die Pflege der Freude ist eine Pflicht gegen den Nächsten, aber auch gegen uns selbst. Unser leibliches und seelisches Gleichgewicht hängt davon ab.“ *Josef Kenterich*

Wirk-Impuls

Was sind meine Freudenquellen? Falls ich sie vernachlässigt habe, wie könnte ich sie neu aktivieren? Was konkret könnte ich tun, um (einem) Menschen in meiner Umgebung eine Freude zu machen?

FrauenKongress in Schönstatt: 1. Mai 2021

Infos: www.s-fm.de

Monatliche Du-wirkst-Inspiration per WhatsApp oder per Mail abonnieren: www.s-fm.de